

МБДОУ «Детский сад №4 «Малыш»»

Рекомендации родителям, имеющих детей с задержкой психического развития (ЗПР)



Выполнила: педагог-психолог Путинцева
М.В.

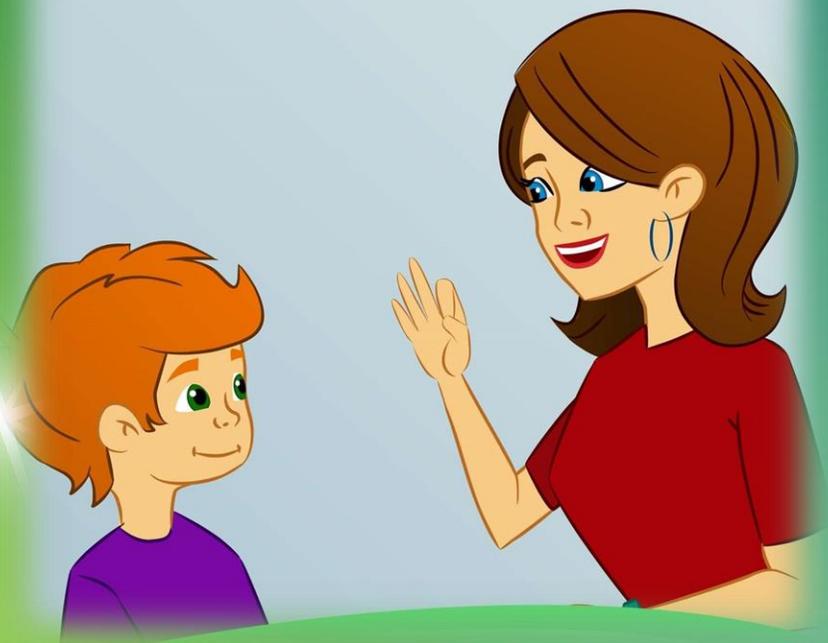
г. Елизово, 2023г



1. Диагноз ЗПР ставится врачом-психоневрологом.
2. Диагноз ЗПР означает, что ребенок развивается так же, как и все остальные дети, только медленнее.
3. Чем раньше начать занятия с ребенком с ЗПР, тем быстрее ребенок догонит в развитии своих сверстников.

Причины ЗПР:

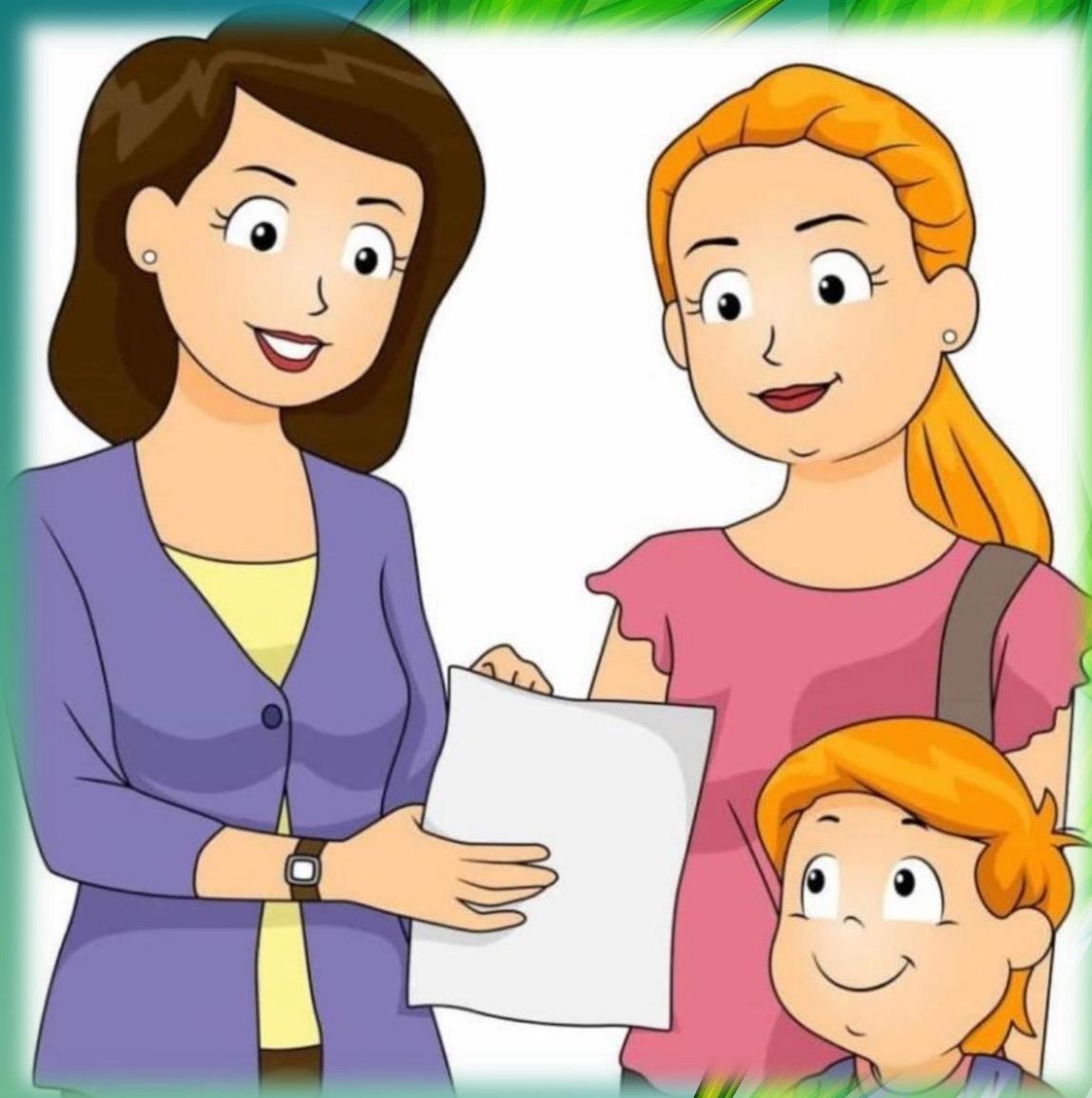
- медицинские (проблемы беременности, проблемы родов, перенесенные заболевания);
- психологические (отсутствие развивающей среды, проблемы в семье).



Специалисты, которые могут Вам помочь:

- врач-невролог
- психоневролог
- учитель-дефектолог
- педагог-психолог
- учитель-логопед

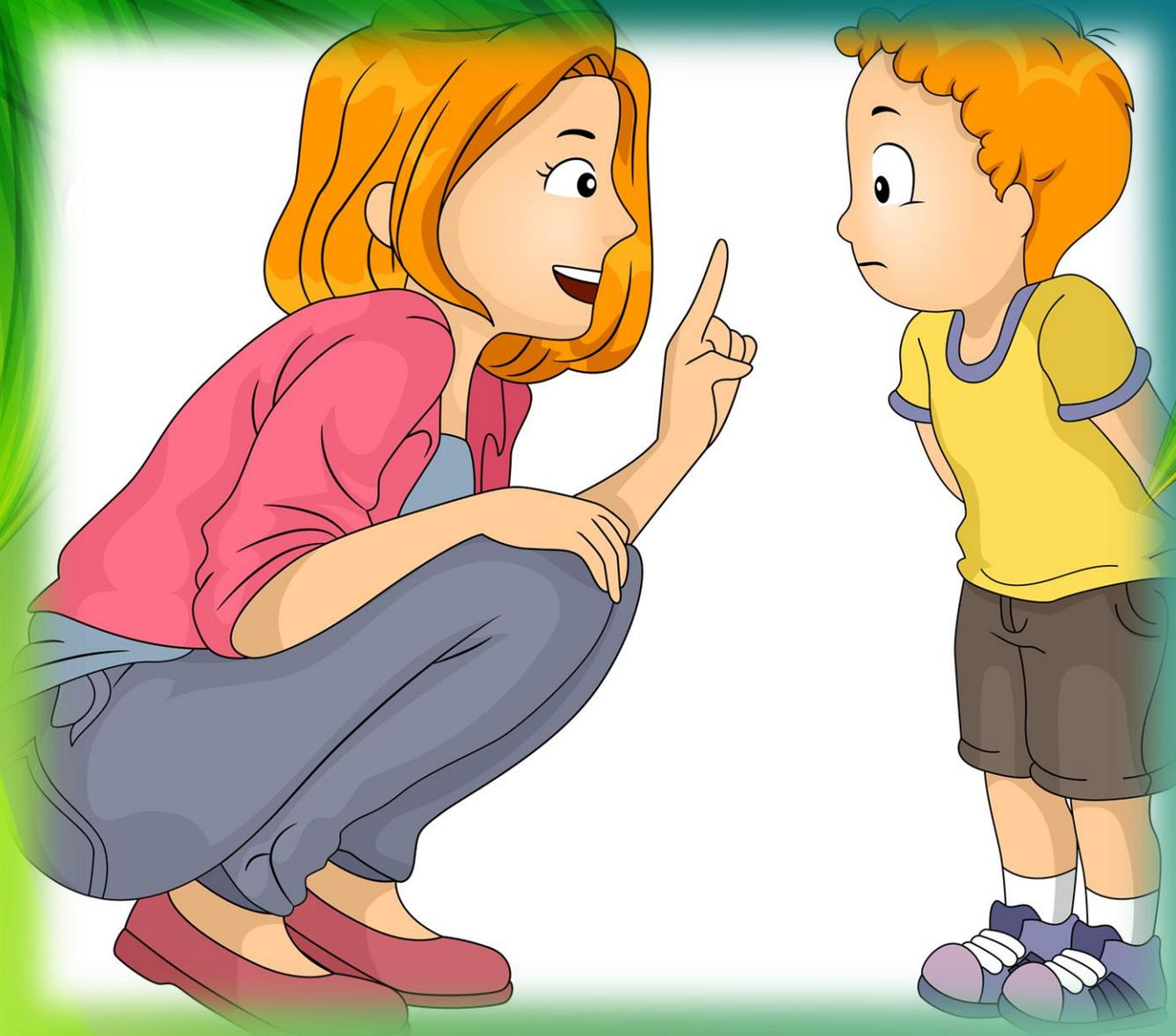
Для детей с ЗПР существуют специализированные дошкольные группы. Для того, чтобы попасть в специализированные группы ДОУ, надо пройти психолого-медико-педагогическую комиссию (ПМПК) в центре психолого-медико-социального сопровождения.



Развиваем умения общаться с детьми :

- **стройте взаимоотношения с ребёнком на взаимопонимании и доверии**
- **контролируйте поведение ребёнка, не навязывая ему жёстких правил**
 - **избегайте, с одной стороны, чрезмерной мягкости, а с другой - завышенных требований к ребёнку**

- **не давайте ребёнку категорических указаний, избегайте слов «нет» и «нельзя»**
 - **повторяйте свою просьбу одними и теми же словами много раз**
 - **для подкрепления устных инструкций используйте зрительную стимуляцию**
 - **помните, что чрезмерная болтливость, подвижность и недисциплинированность ребенка не являются умышленными**



- **выслушайте то, что хочет сказать ребёнок**
- **не настаивайте на том, чтобы ребёнок обязательно принёс извинения за поступок.**

- уделяйте ребёнку достаточно внимания
 - проводите досуг всей семьёй
- не допускайте ссор в присутствии ребёнка



Организация режима дня и места для занятий:

- установите твёрдый распорядок дня для ребёнка и всех членов семьи
 - снижайте влияние отвлекающих факторов во время выполнения ребёнком задания
- избегайте по возможности больших скоплений людей
 - помните, что переутомление способствует снижению самоконтроля и нарастанию гиперактивности



Специальная поведенческая программа

- не прибегайте к физическому наказанию! Если есть необходимость прибегнуть к наказанию, то целесообразно использовать сидение в определённом месте после совершения поступка
- чаще хвалите ребёнка. Порог чувствительности к отрицательным стимулам очень низок, поэтому дети с ЗПР не воспринимают выговоров и наказаний, однако чувствительны к поощрениям

- не разрешайте откладывать выполнение задания на другое время
- помогайте ребёнку приступить к выполнению задания, так как это самый трудный этап

Но всё-таки, по нашему мнению,
родительская любовь и профессионализм
специалистов помогут ребёнку справиться с любыми
трудностями.

