

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №4 «Малыш»

Т.Н. Глазкова

Приказом № 143 от 01.09.2023г



Режим дня на 2023-2024 учебный год (холодный период)

	Первая младшая (2-3 года)	Вторая младшая (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Дом					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении					
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.40
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.25-8.35	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.35-8.55	8.30-8.50	8.30-8.55	8.40-9.00
Игры малой подвижности	9.00-9.10	8.55-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	
Организованная образовательная деятельность, игры	9.10-9.20	9.00-9.15	9.00-9.30	9.10-10.00	9.10-9.11.00
Самостоятельная деятельность	9.20-10.30	9.15-10.30	9.30-10.30	10.00-10.40	
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-11.40(1,0)	10.40-11.50(1,1)	10.40-12.10(1,3)	10.40-12.20(1,4)	10.40-12.40(1,4)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-12.55	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.30 (3,1)	12.30-15.30 (3,0)	12.50-15.30 (2,4)	12.55-15.30 (2,35)	13.10-15.30 (2,2)
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
ООД, Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.05	15.55-16.10	15.55-16.30	15.55-16.25	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-18.15(2,1)	16.10-18.20(2,1)	16.30-18.30(2,0)	16.25-18.30(2,05)	16.10-18.30(2,2)
Возвращение с прогулки, игры	18.15-18.40	18.20-18.42	18.30-18.44	18.30-18.46	18.20-18.25
Подготовка к ужину. Ужин	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50
Игры, подведение итогов, уход детей домой	18.50-19.30	18.55-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30