

МЕНЮ

Если 12 часов

*Утверждено
Заведующий ЛБДОУ. Решетов
И.И. Иванов
14.11.2021*



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАБАЧКОВАЯ ИКРА 40	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 120	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 105	ПЛОВ С ИЗЮМОМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 150	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 150
АЙ С САХАРОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5
БАТОН 30	БАТОН 30		БАТОН 30	БАТОН 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
II Завтрак									
СОК ОВОЩНОЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ОВОЩНОЙ 100	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 120	ГРУША 120	ГРУША 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед									
АЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ УРЦОВ С ЛУКОМ 40	ПОМИДОРЫ С/С 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	ПОМИДОРЫ С/С 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 30	ПОМИДОРЫ С/С 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 80	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	САЛАТ СВЕКОЛЬНО- МОРКОВНЫЙ 35
СУП РЫБНЫЙ ПО- ШВЕДСКИ (САРДИНЫ) 180/6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМЕШЕЛЬЮ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 180	СУП "ЕССЕНТУКИ" СО СМЕТАНОЙ 180/9	БОРЩ СИБИРСКИЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 180
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ В СОУСЕ 70/40	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	КАЛЬМАР ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ 60	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ "АССОРТИ" 180	КОМПОТ "АССОРТИ" 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100/2	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ "АССОРТИ" 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100/2
	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40							ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ "АССОРТИ" 180
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
БУЛОЧКА ЯРОСЛАВСКАЯ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 20	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 30	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ. 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД 30	ВАФЛИ 20
МОЛОКО 170	ЙОГУРТ 180	АЦИДОФИЛИН 180	МОЛОКО 170	КЕФИР 180	МОЛОКО 170	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 170	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	РЯЖЕНКА 170	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180
Ужин									
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ПУДИНГ РИСОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/25	КАБАЧКОВАЯ ИКРА 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 150	КАБАЧКОВАЯ ИКРА 40	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25				

Ясли 12 часов

Удостоверено
Подписано в доку-
менты с/ср. 4. Мамеев
Т.И. Мамеев
от 16.01.2024

день	18 день	19 день	20 день
УНИЧЖАЯ Я ЖИДКАЯ 50	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
И НАПИТОК ПОКОМ	КАША МАННАЯ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ

[illegible]