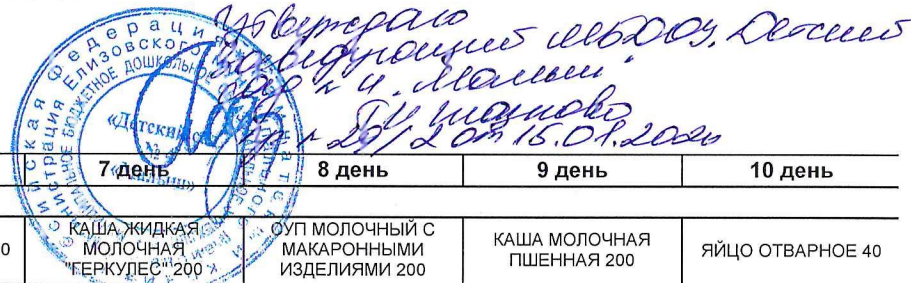


МЕНЮ

Сад 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЗАЧКОВАЯ ИКРА 60	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150	ПЛОВ С ИЗЮМОМ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. 90	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200
ПР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАТОН 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5
БАТОН 30	БАТОН 30		БАТОН 30				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
II Завтрак									
ОК ОВОЩНОЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ОВОЩНОЙ 200	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 130	ГРУША 120	ГРУША 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ УРЦОВ С ЛУКОМ 60	ПОМИДОРЫ С/С 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ПОМИДОРЫ С/С 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	ПОМИДОРЫ С/С 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 80	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	САЛАТ СВЕКОЛЬНО- МОРКОВНЫЙ 60
СУП РЫБНЫЙ ПО- ШВЕДСКИ САРДИНЫ) 200/6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМЕШЕЛЮ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 200	СУП "ЕССЕНТУКИ" СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ СИБИРСКИЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ 200	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200
ПЮРЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 220	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ В СОУСЕ 80/50	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ 220	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 220	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130/3	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220	КАЛЬМАР ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ 80	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80
КОМПОТ ИЗ УХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	КОМПОТ "АССОРТИ" 200	КОМПОТ "АССОРТИ" 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/70	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ "АССОРТИ" 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 50
	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200	КОМПОТ "АССОРТИ" 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50							ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
БУЛОЧКА ПРΟΣЛАВСКАЯ 60	ЙОГУРТ 200	ПРЯНИКИ 50	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 60	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ. 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД 50	ВАФЛИ 50
МОЛОКО 190	ПЕЧЕНЬЕ 50	АЦИДОФИЛИН 200	МОЛОКО 190	КЕФИР 200	МОЛОКО 190	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 190	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	РЯЖЕНКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200
Ужин									
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/25	ПУДИНГ РИСОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАБАЧКОВАЯ ИКРА 60	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/25	КАБАЧКОВАЯ ИКРА 60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. 90	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				

Сад 12 часов



Удостоверено
за подписью МБОУ, Десятилет
вн.ч. Марии
12/2 от 15.01.2024

[illegible]